

APPEL À HISTOIRES 2025 : VOS RÉCITS DU JEUDI

Qu'est-ce que c'est ?

Ce nouveau rendez-vous donne la parole au public. C'est un « spectacle », mais il est créé juste « entre nous ». Dans l'esprit feutré et intime de L'Échandole, une poignée de spectateur·rices est invitée à nous partager leurs histoires vraies et dont les aboutissants ont véritablement fait sens. Qu'il soit léger, bienveillant ou plus dramatique, nous sommes là pour prendre le temps d'écouter ce témoignage et ainsi redonner une place de choix à l'expression orale. Chacun·e peut ainsi s'exprimer, partager une émotion, une aventure, une expérience, une anecdote, ...

Sans être une scène ouverte de slam ou d'humour, *Vos récits du jeudi* se veut être un moment convivial, ouvert à toutes et tous, en mode « café-théâtre ».

Nos inspirations

Peut-être êtes-vous un·e adepte des histoires à écouter en podcasts, celles où un montage minime est appliqué, où la place est donnée toute entière à l'interviewé·e ? Citons par exemple [*Transfert*](#), [*Passages*](#), [*Les pieds sur terre*](#), ...

Plus directement inspiré du podcast [*La veillée*](#), lui-même héritier francophone de [*The Moth*](#), nous souhaitons à notre tour explorer les récits souvent insoupçonnés et impactants que les participant·es voudront bien nous livrer, en direct et en toute bienveillance.

Quelques conseils pour savoir si votre histoire conviendra :

- Votre histoire est personnelle. Vous ne pouvez pas vous approprier celle de quelqu'un d'autre. Vous pouvez anonymiser les protagonistes. Vous vous adressez à nous en « je ».
- Votre histoire est vraie et relève de quelque chose d'étonnant, d'insoupçonné, d'impactant. Elle n'a pas besoin d'être parfaite. Elle n'est pas mise en scène.
- Votre histoire propose un enjeu et se termine par un fait clair. Vous devez embarquer l'aditeur·rice avec vous durant 5 à 10 minutes, mais vous seul·e connaissez la destination finale !
- Demandez-vous pourquoi cette histoire est importante pour vous, et pourquoi elle mérite mieux d'être racontée sur scène qu'écrite sur le papier. Attirez notre attention avec la première phrase !
- Envisagez ce moment comme une présentation, et non comme une réflexion personnelle ou un groupe de parole à qui vous pourriez livrer votre ressenti.
- À moins que l'information soit utile à la construction de votre récit, n'essayez pas d'imiter des accents d'une autre culture ou pratiquer un humour qui pourrait offenser.
- Ne soyez pas explicite à propos de comportements ou d'actes qui pourraient choquer la sensibilité de certaines personnes du public.
- N'utiliser pas le racisme, l'homophobie, la misogynie ou toute autre forme de discours de haine. Cette soirée doit se dérouler dans le respect de toutes et tous.
- Amusez-vous !

Informations techniques :

- Votre histoire n'est pas lue, mais répétée spécialement pour tenir le public en haleine. Pas de note, pas de feuille volante.
- Vous parlez de préférence au présent, en nous donnant des exemples pour que le public puisse suivre avec vous chaque étape de l'histoire.
- Elle dure environ 10 minutes.
- Vous êtes disponibles (et/ou) les :

09 octobre 2025

11 décembre 2025

02 avril 2026

et environ 1h30 avant votre passage sur scène à 19h.

Comment je m'inscris ?

Il suffit de remplir le formulaire sur notre site, pour soumettre dans un premier temps votre sujet. Peut-être serez-vous choisi·e pour captiver l'auditoire lors de l'une de nos quatre soirées spéciales.

Vous serez contacté·e personnellement.

Afin de vérifier si votre histoire convient, nous prendrons contact avec vous par téléphone en temps voulu.